

НОВАЯ ЖИЗНЬ

ГАЗЕТА СУКСУНСКОГО РАЙОНА ПЕРМСКОГО КРАЯ

www.newlifegazeta.ru

www.raionka.perm.ru

СЕГОДНЯ - КРЕЩЕНИЕ ГОСПОДНЕ

ПОБЛАГОДАРИ, ГАЗЕТА!



Благодать святой купели

Людмила Семёнова, фото Г.Куклы из архива редакции

Сегодня светлый праздник Крещения Господня. В этот день и в течение всей недели православные христиане спешат окунуться в воды крещенских купелей, освещённых божественной благодатью.

Уже с раннего утра спешат к источникам земляки, чтобы попричаститься на торжественном освящении воды, умыться целебной влагой, набрать с собой для родных и близких. В Суксуне это природные ключики по улицам Челюскинцев, Энгельса, в «пригородах» -

В-Суксуне и Киселёво.

Традиционные большие молебны проходят и у трёх основных источников – на Плакуне (Ильинский), В Ключах (Николая Чудотворца) и Брёхово. Как всегда, собирается немало желающих не только своими глазами увидеть святое таинство освящения,

приняв участие в молебне, но и окунуться в крещенскую купель. По словам испытавших этот обряд на себе, после погружения в освящённые воды ощущается непередаваемая лёгкость во всём теле, приходит чувство умиротворения и благодати – и нисколько не холодно!..

Всем миром

Время сейчас такое, жизнь редко балует нас приятными событиями. И всё же они случаются. Вот и у нас в Сызганке произошло такое, в наших масштабах, достаточно серьёзное событие. Радует души людей открытие моленной комнаты.

Сызганка с давних времён была многонациональной деревней. Марийцы традиционно придерживались языческой веры, молились в старинных рощах, берёзовых и светлых. В конце девятнадцатого века часть марийцев крестилась. Стояла раньше в деревне и часовня. Но в последнее время, чтобы помолиться, приходилось ездить в Суксунскую церковь. Посоветовались, так сказать, и всем миром решили открыть моленную комнату

в здании интерната. Директор школы Валентина Васильевна Бобина помещение выделила. Глава Суксунского района Игорь Александрович Пучкин и глава Поедугинского поселения Александр Викторович Рогожников оказали полное содействие, а батюшка отец Владимир освятил помещение. Прихожане, кто чем мог, помогли в обустройстве: кто иконы принёс, кто дал денег на хозяйстварь. Это супруги Рогожниковы, Шестаковы, Ильиных, На-

скоины, Петровских, Валута, Иванова и многие другие, всех и не перечислишь.

На открытие отец Владимир привёз икону и мощи святой Матроны Московской. Народу собралось много, даже из окрестных деревень, и стар и млад. Радость у всех была великая. Добрые люди, приходят, молятся за детей наших, за Россию, за малую родину нашу. Пусть Бог не оставяет нас своей милостью. Спасибо всем!

Жители д. Сызганка

За руки золотые

По воле судьбы мне пришлось несколько раз проходить лечение в хирургическом отделении Суксунской ЦРБ.

Искренне благодарю весь коллектив отделения за внимательное и доброе отношение к больным.

Особенно благодарю хирурга Яхья Абдыжапаровича Исибаева за профессионализм, интеллигентность, чуткое отношение к больным. Нам, людям пожилым, порой помогает не только лекарство, но и вовремя сказанное доброе слово. Он

умеет внимательно выслушать, назначить нужное лечение.

Низкий поклон медсестрам Людмиле Александровне Гомзяковой, Елизавете Александровне Кондратьюк, Татьяне Витальевне Штиновой, Марии Александровне Шестаковой, Екатерине Владимировне Берсеновой за их золотые руки, возвращающие нам здоровье, за терпение, за

умение успокоить, помочь.

Хочется поздравить всех с наступившим Новым годом! Пожелать доброго здоровья, благополучия в семьях.

Пусть каждый день принесет радость и успех!

С уважением,
Анна Николаевна Попова,
п. Суксун

КАК ЖИВЁШЬ, ГЛУБИНКА?

Наши дети – молодцы!

Их в нашей Бырминской школе немного, всего 28 человек, но иначе как универсальными их не назовёшь, - сообщает нам Венера Субухатдинова, учитель.

Потому что они участвуют в разных видах школьной и внеклассной деятельности: и в спорте, и в художественной самодеятельности, а самое главное – учатся хорошо. Да и дома – хорошие помощники своим родителям в воспитании младших братьев и сестёр.

А в последнее время все усиленно занялись модульным оригами (вид прикладного творчества). Причём, не только девочки, но и мальчики. Особенно хотелось бы отметить наших хорошистов-шестиклассников Алмаза Шайхуллина (на снимке справа) и Ради́фа Ханипова. Например, только за прошлый год Алмаз стал участником и победителем конкурсов разных уровней: в районном конкурсе детского творчества, посвящённом 70-летию Победы в Великой Отечественной войне он завоевал диплом 3-й степени. В районном конкурсе чтецов, посвящённом той же теме, - вновь диплом 3-й степени. И грамота за 1-е место в X1 чемпионате Суксунского

района по вольной борьбе. А также «взял» 1-е место в школе в конкурсе-игре «Кенгуру».

Успехи Ради́фа: 2-е место в районном конкурсе рисунков «Великая Победа великой страны»; 1-е место за участие в региональном конкурсе-игре «Енот – знаток естественных наук»; 2-е место в районном конкурсе чтецов.

А ещё эти мальчики замечательно танцуют народные танцы! Не случайно на конкурсе детского народного творчества в Барде их выступление отмечено дипломом 3-й степени в номинации «Национальный народный танец».

А посмотрите, какие чудесные жар-птицы они мастерили!..



Мальчишки - настоящие активисты!

НОВАЯ ЖИЗНЬ

ВТОРНИК, 19 ЯНВАРЯ 2016 Г.
№ 6 (12234)

НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Укольчик – и бардателла пертусис не вернётся!

Лидия Ярушина, фото автора

«Да сколько можно ставить бесконечные прививки? Скоро уже они закончатся? И колют, и колют...», - возмущается в больничной очереди молодая мамочка. Действительно, подумалось вдруг, сколько их нужно?..

Оказывается, иммунизация всех российских граждан проводится в соответствии с приказом №125Н от 21 марта 2014 года министерства здравоохранения, именуемого национальным календарём. А потому отправляюсь в кабинет иммунопрофилактики к фельдшеру Ольге Козионовой. Прямая задача этого специалиста - планирование прививочных мероприятий детского и взрослого населения и доставка по холодной цепи (при соблюдении определённой температуры) от предприятий «Пермфармации» до Суксунской поликлиники. А уже из кабинета иммунопрофилактики планы прививок идут по ФАПам, СВА, школам и терапевтическим участкам. Значит, к процессу присоединяются врачи, дающие на то разрешение, и медсестры с устрашающим шприцем с вакцинопрепаратом.

Поход за прививкой в районную поликлинику в младенческом возрасте – дело достаточно частое и, вместе с тем – важное. В плане формирования иммунитета. С введением ослабленного или погибшего возбудителя заболевания в организме начинают вырабатываться защитные антитела к «прививаемой» болезни.

Уже в первые 24 часа жизни новорождённый получает первую вакцину против вируса гепатита В1, вторая

прививка – через 1 месяц, третья – через 6 месяцев после первой. Если ребёнок находится в группе риска (мама болела или перенесла гепатит В1), ещё и четвертая.

Следующая прививка (на 3-7 день жизни младенца) – от туберкулёза. О ней символизирует «выболевший» шрамик на плече левой руки. Её мы привыкли слышать под буквами БЦЖ, вторая от этого же заболевания ставится в 6-7 лет при отрицательной реакции Манту, когда организм не отвечает на возбудителя покраснением или папулой в месте введения вакцины. Каждый помнит «пуговичку» в районе запястья, которую до 16 лет ставят каждый год. Далее функцию проверки иммунитета на стойкость берёт на себя флюорография.

В два месяца ребёнок прививается от пневмококковой инфекции (вакцина введена в национальный календарь в 2014 году). Она защищает от пневмонии, отитов, синуситов и других заболеваний. В 4,5 месяца – вторая пневмококковая прививка, а в 15 лет – последняя, именуемая на языке медиков ревакцинацией.

Согласно национальному календарю, одновременное введение вакцин от 2 и даже 4 болезней считается допустимым. Именно такую прививку делают ребёнку в 3 месяца, и опять загадочные буквы – АКДС.

Анатоксин коклюшно-дифтерийно-столбнячный формирует защиту сразу от трёх болезней. Зачастую именно коклюшный компонент этой вакцины даёт сильную реакцию. Хотя опять же всё зависит от индивидуальности организма. Но привить вашего ребёнка от вышеупомянутых заболеваний придётся ещё дважды: в 4,5 и в 6 месяцев. Далее трижды ревакцинировать: в 1 год 6 месяцев, 6-7 лет, 14 лет и далее – каждое десятилетие. В 6 лет коклюшный компонент убирается и АКДС превращается в АДС-М.

«Нас беспокоит увеличивающееся количество противников прививок по религиозным убеждениям, к которым добавляются ещё и чересчур «просвещённые» мамочки, - говорит эпидемиолог ЦРБ Алексей Горкунов. - А между тем районе появилась *baradatella pertusis* – возбудитель коклюша. Уже лабораторно зафиксированы случаи заболевания, и именно у тех, кто оказался не привит от инфекции».

Полиомиелит. Чем он страшен? Да всем: от общего повреждения нервной системы до воспаления мозговых оболочек и инвалидности (хорошо, если не на всю голову). Вакцинация против полиомиелита проводится в 3, 4,5 и 6 месяцев. Ревакцинация – 1,6 месяцев, 18 месяцев и 14 лет.

Для защиты от гемофильной инфекции применяются две зарегистрированные вакцины – французская Акт-ХИБ или знакомая нам Пентаксим – комплексная вакцина АКДС. Вакцинирование в три приема: 3 месяца, 4,5 и 18 месяцев.

«Три в одном флаконе» - так можно охарактеризовать препарат от кори, краснухи и паротита, позволяющий ввести в организм ребёнка иммунобиологический препарат невосприимчивости сразу к трём инфекциям. И, поверьте, далеко не безобидным! Вакцинация совместным препаратом проводится в 1 год, ревакцинация – в 6 лет. Ослабленным детям есть смысл поставить эту прививку отдельно и в разные места или по особому указанию иммунолога.

Иммунитет от этих детских болезней, как оказа-



Виталина Дрягина:

даже временный медотвод - не повод для отказа от прививок в будущем!

лось, не на всю жизнь, защиту надо продлевать: от краснухи – после десяти лет иммунитета точно нет, а защита от кори и паротита мо-

Заблевание поначалу проявляется как ОРВИ, и несвоевременное обращение к врачу может повлечь тяжёлые, а порой и трагические последствия.

Удивитесь, но есть прививка и из раздела гинекологии - против вируса папилломы человека, который провоцирует рак шейки матки. Со слов специалистов, в Суксунской больнице от вируса папилломы человека не прививают, но можно это сделать в краевых медицинских центрах. Вакцина церварик и гардасил достаточно дорога (малоимущим – бесплатно), ставится

в три приёма. Прививаются девочки 13 лет. Уж не знаю, почему мне в одном городском медицинском центре предложили привиться этим самым цервариком на пятом десятке...

Отказываться от прививок – заблуждение, ведь, вырабатывая собственный иммунитет, мы формируем коллективный. Именно вакцинацией населения в своё время были ликвидированы оспа, чума и холера, которые во времена средневековья выкашивали не только небольшие поселения, но и целые города.

Гемофильная инфекция (ХИБ-инфекция) вызывается бактерией -гемофильной палочкой. Передается воздушно-капельным и бытовым путем и обычно поражает органы дыхания. Протекает в форме обычного ОРЗ, отита, бронхита, пневмонии, менингита и даже сепсиса. Лечить заболевших довольно сложно из-за её устойчивости к антибиотикам.

жет быть, а может не быть. Видимо, мой случай был тот самый. На своей шкуре испытала потерю собственного иммунитета от кори, «поймав» коварного вируса в 22 года от девятилетней дочери. И «постельный режим» обеспечен. Температура тела скалит за сорок, ломота во всём теле, а ещё обезображивающая сыпь да и другие ощущения – врагу не пожелаешь. Зато иммунитет к кори теперь почти железный.

Прививку от гриппа многие всерьез не воспринимают, а зря: может и заболит человек после введения вакцины, но перенесёт инфекцию в лёгкой форме, да ещё и от осложнения избавится. А их – осложнений в виде пневмонии нынче только госпитализированных 195 случаев за год отмечено. Да и штаммовый состав гриппозной вакцины совершенствуется ежегодно. Эта прививка возможна с 6 месяцев от роду, и лучше сделать её в начале октября. Сами понимаете, для формирования иммунитета нужно время. В размере одного месяца.

Актуальной остаётся и трёхэтапная вакцинация против клещевого энцефалита, вирус которого поражает ЦНС человека.

РАЗГОВОР В ТЕМУ

Где вакцина от скарлатины?

Что ещё должны знать о вакцинации родители, рассказала педиатр ЦРБ Елена Васильевна Балясова.

Корр. Помнится, перед прививкой все мои однокашники сидели в коридоре с градусниками под мышками, а сама, будучи мамой, предъявляла доктору ещё и результаты анализов. Какой должна быть подготовка к каждой вакцинации?

Е.В. Здоровым детям никакая специальная подготовка не требуется. Исключение – часто болеющие дети или недавно перенёвшие инфекцию. Им необходимо сдать общие анализы крови и мочи. Детям до года рекомендуем самостоятельно измерить температуру накануне.

Корр. Наверное, есть возможность выбирать производителя вакцины. Какая лучше: отечественная или импортная?

Е.В. Отечественная вакцина переносится несколько тяжелее импортных, зато даёт стойкий иммунитет. К тому же с импортными препаратами наша больница не работает, а в краевых центрах это – дорогое удовольствие.

Корр. В Суксуне идёт молва о случаях заболевания скарлатиной. Каковы её признаки и есть ли вакцина?

Е.В. Скарлатина – более тяжёлая разновидность ангины, основной признак которой – пылающий зев, гнойники и высыпания в полости рта. А вакцины нет и не будет. В советские времена от скарлатины прививались, нынче же сразу назначается антибиотик, чтобы избежать осложнений на сердце и почки. Каждые пять лет наблюдается рост подобных заболеваний, и это медицинская норма.

Корр. Интернет пестрит рассказами о тяжёлых последствиях, в которых мамы обвиняют вакцинацию. Как подстраховаться и избежать пост-прививочных осложнений?

Е.В. К сожалению, осложнения есть, и их не просчитать заранее. Однако процент тяжёлых последствий к привитым ничтожно мал. Надо знать, что существует государственная программа реабилитации и дополнительная материальная помощь для пострадавших от вакцинации, которая работает, к примеру, в случае осложнения после прививки от полиомиелита.

КСТАТИ

ТРИ ТИПИЧНЫЕ ДЕТСКИЕ ИНФЕКЦИИ - КОРЬ, КРАСНУХА И ПАРОТИТ - ЯВЛЯЮТСЯ ВИРУСНЫМИ, А, СЛЕДОВАТЕЛЬНО, ОЧЕНЬ ЗАРАЗНЫМИ. ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД (КОГДА ЧЕЛОВЕК ЗАРАЗЕН) - ОТ 10 ДО 20 СУТОК. ОСЛОЖНЕНИЯ – ПОРАЖЕНИЕ ЦНС С РАЗВИТИЕМ ТУГОУХОСТИ И СЛЕПОТЫ. КРАСНУХА ПРИ БЕРЕМЕННОСТИ ОПАСНА ДЛЯ ПЛОДА (РЕБЁНОК МОЖЕТ РОДИТЬСЯ С РАЗЛИЧНЫМИ ПАТОЛОГИЯМИ И УРОДСТВАМИ). ПАРОТИТ ВЫЗЫВАЕТ ВЫКИДЫШИ. ЕСЛИ КРАСНУХА БОЛЕЕ ОПАСНА ДЛЯ ЖЕНЩИН, ТО ПАРОТИТ – ДЛЯ МУЖЧИН, ПОСКОЛЬКУ ТИПИЧНОЕ ОСЛОЖНЕНИЕ – ВОСПАЛЕНИЕ ЯИЧЕК И, КАК СЛЕДСТВИЕ – МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ.

